

愛らんど通信

GW特集号



3年ぶりに制限解除のゴールデンウィーク。みなさんはいかがお過ごしでしたか？天気もますます、久しぶりにお出掛けされたのではないのでしょうか。愛らんどは通常営業でしたが、作業はせずに調理実習を楽しみました。

・5月3日(火) 憲法記念日～「フルーチェ パフェ」

フルーチェとヨーグルトを混ぜ 容器に入れる。ポッキーやドーナツ、チョコなど好きなお菓子をトッピング!!簡単に作れておいしい「なんちゃってパフェ」が完成。



はい！完成

おれのパフェ！

おっいーい！

最高！

えっ？おいしい！



ゆっくりいただきます

連休初日は「パフェ」作りからスタート。エプロンや手袋を着用しいざ！スタート。フルーチェと牛乳を混ぜ、ヨーグルトと一緒にカップに入れます。チョコフレークやドーナツ、ポッキー、ビスケットなど好きな物をトッピングしたら完成。味はフルーチェとヨーグルトが絶妙なバランスでとてもおいしかったようでした。

・5月4日(水) みどりの日～「ヨーグルトケーキ」

無糖ヨーグルトを一晩水切りしたり、ビスケットを細かく砕きバターと混ぜて冷やしておくなどの準備はありましたが、あとは混ぜるだけ。簡単にレアチーズケーキのようなお菓子が完成しました。「これなら自分でも作れそう！」という声も聞かれ食べるだけでなく作る楽しさも感じた調理実習となりました。



エプロンと三角巾は自前です！



自分で作るとおいしい気がします

パクリ！おいしい！

簡単に出来てたのしい！

カップの中には ビスケット・ヨーグルト・生クリーム・チョコフレーク・ラズベリージャムが重なっています。それらを混ぜて口に入れると 甘酸っぱい風味が口いっぱいに広がりました。一番下にあるビスケットもバターと合わせているので香ばしくヨーグルトによく合いました。おかわりする人もいて昼食後でしたが皆さん完食でした。「自宅でも作ってみたい」というリクエストがありました。レシピはデリッシュキッチンというアプリ内にありますので興味のある人は検索してみてください。