

## ホットケーキ作り～10月12日（水）ホットケーキ作り

施設にはある程度の調理器具が揃っています。もちろんホットプレートだってあるんです。この日はおやつ定番ホットケーキを作りました。粉を計量したり、卵を割ったりとほとんどを利用者さんが分担して行いました。

完成したホットケーキにチョコやクリームでデコレーションし美食！おいしかったとこの日も大好評。ちょっと食べすぎのような気もしますが…。まだまだ食べますよ！



## 川下公園～10月22日（土）秋を満喫！目で楽しもう

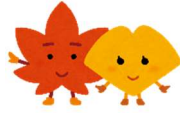
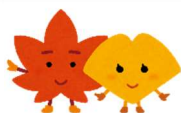


「最近の愛らんどは、食べてばかりね…」と思っていませんか？

それは誤解です。この日は「芸術の秋」を肌で感じようと紅葉真っ盛りの川下公園に出掛けました。とにかく広い公園内。景色をながめながらゆっくりと散策しました。坂道や下り坂など移動に移動に苦戦しながらも秋の一日を満喫しました。

また、機会があったらぜひ、訪れたい場所となりました。

次回は、桜の咲く頃…春に出掛けられれば…と思いつつ帰所。



## 新米試食～10月26日（水）新米っておいしいね！大試食会

新米が出回るこの時期、あゆ夢さんでは毎年「新米でおにぎりを作ろう」というイベントがあります。愛らんどでも「おにぎり」食べたいね～とよく話してました。今年なんと！その夢が実現(ちょっと大げさ)し、初めて新米試食会を体験しました。スタッフの実家がおコメ農家さん。

今回特別に産地直送で「ゆめぴりか」が手に入りました。

食べるだけでなく…。お米を計量⇒洗い⇒お水を入れ⇒スイッチ入れました⇒おにぎりを作り⇒いただきます。

おにぎりは「おかか」や「梅干し」「しゃけ」などの定番にお塩とのりで仕上げました。

自分で作ったおにぎりは格別なお味だったよう。

これが毎年恒例になると嬉しいです！



お知らせ

- ・岸本職員と片桐看護師が10月末で退職されました。
- ・インフルエンザの申し込み忘れずをお願いします。
- ・10月末から「係の仕事」が振り分けられました。みなさん張り切っています。来月号で詳しくお伝えします。