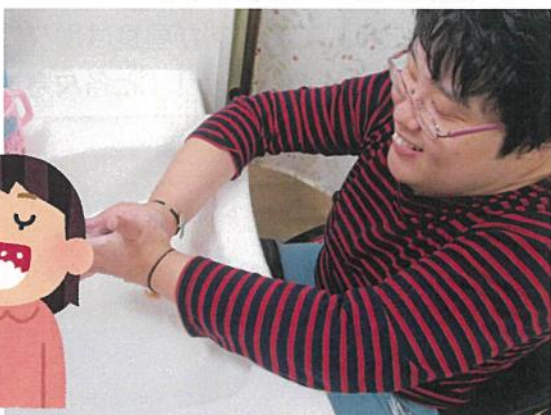
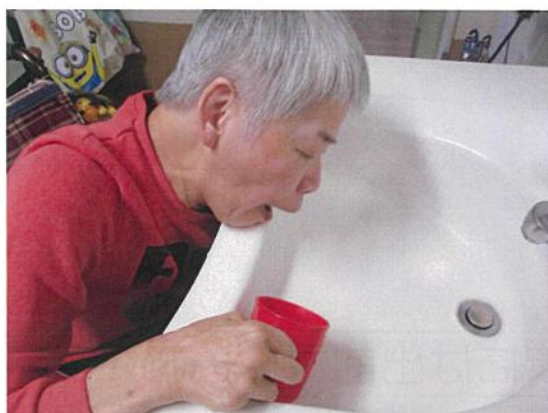


## ★体調管理に気をつけています！★

寒い季節がやってきました！施設では風邪やインフルエンザの予防に徹しています！  
毎日朝、夕にうがい・手洗いを実施しています！おかげさまでみなさん元気に過ごされています！  
これからも毎日続けて体調を崩さないよう元気に冬を乗り切ります！



## ★活動で撮影したビデオを見えています！★

あゆ夢では新しくビデオカメラを購入しました！日々の日中活動の様子を撮り貯めし、月に1回上映しています！皆さん自分が映ると「あ！映った！」と楽しみながら見られています！  
これからも行事が盛り沢山なのでスタッフも気合を入れて撮影します！





## ★ボッチャで楽しく体を動かしています！★

パラリンピックで注目を浴びた競技「ボッチャ」あゆ夢でも人気のある活動です！

普段はあまり腕を上げる機会はないのですが、ボッチャを行う時はみんな張り切り、腕を大きく振りかぶって白いめがけてボールを遠くまで飛ばします！ボールを投げるのが難しい人はレールを使ってボールを転がします！皆さんそれぞれの方法で楽しんで体を動かしています！



## ★たまには出前もいいね！★

今年度の新しい試みとしてあゆ夢に通所されている方々と一緒にお昼ご飯を食べよう！という交流会を行っています！普段は日中活動で一緒に体を動かしたり、物を作ったりしていますが昼食は別々に食べていました。交流会にあたって「どうせなら出前で好きなものを取って楽しく食べよう！」と各々寿司やラーメンを注文！皆さん「おいしいね！」と笑顔で会話されていました！





今月の短歌～コロポックル～

何もかも 分からぬ病と闘いて

イヴの未明に 母旅立ちぬ

平成になった日に 我が父もまた 旅立ちぬ



★11月の選択外出★

11月は「アサヒビール工場見学」と「回転寿司」に行ってきました！ビール工場見学では実際にビールの原料となるホップを触ったり、樽に詰める工程を見てきました！最後はお楽しみのできたてのビールの試飲！みなさん美味しそうに飲まれていましたよ！また、回転寿司では各々好きなネタを大きな口を開けてパクリ！あゆ夢のみなさんはお寿司大好きです！



みんなで記念撮影！

ビールの原料って  
これなんだ！



お楽しみの試飲！  
ついつい飲みすぎちゃった！



わーい！  
大好きなお寿司だー！



マグロ大好き！

黙々と食べてます！

