

ん)



インタビューはとても楽しそうに
していました。7月もぜひインタ
ビューコーナーを作ってお届けし
たいと思います。

2019年活動委員会

2019年 6月予定		★活動の内容が変わることがあります				作大沼
月	火	水	木	金	土	
A	フレンドリー 体操 リレー 自主リハ 車行検 手指リハ	体操 めぐりズムヨガ ボール回し	体操 おしなれ (外出着お化粧) 道新工場外出 カラオケ	体操 いっしょに餅と雑が た巻した合ゲーム バスル	体操 ハンドメイド ネイル	
M	体操 Oメクイズ ボクシング	体操 三味線① 塗り絵 ガラス絵具①	買物外出 体操 カクオケ カードゲーム	体操 観劇(11時まで) カラオケ 積山先生の音楽教室②	体操 早口言葉(11時まで) 西アボウリンクレーナメント コイン獲得チャンス	
M	フレンドリー 体操 新聞部 体力測定 シャボン玉	体操 魚釣り大会 コイン獲得チャンス 今月の花(朝顔)① 塗り絵	体操 来月の歌あめ (外出着お化粧) 道新工場外出 塗り絵	体操 カラオケ 体操、喫茶 コイン使う	体操 ガラス絵具② 美容フェイスマシナリ 肩、マッサージ	
M	体操 おしなれ 道新工場	体操 youtube見ながら 踊ってみる 音楽あめ	買物外出 体操 めぐりズムヨガ 積山先生の音楽教室②	体操 三味線② 今月の花②	体操 調理コイン 作ったものでお茶会	

メニューは変更する場合があります
 べる物がある時には体操から参加とします。不参加時には参加出来ないことがあります
 採時に体を動かさない場合は不参加といたします