

## 障がい者支援施設 あゆ夢

活動の様子をご紹介します！

### ①「指紋で絵を描いて!!」

普段は「色鉛筆」「絵の具」「クレヨン」などを使って制作をしますが、今回初めて手で描いてみました。

好きな色を選んで指先で「トントントン」と指紋を画用紙に付けていきました。自分の手で自由に描けるのは、少し感覚が違って面白かった！と好評でした。



### ②「お花をいけよう！」

自作の花瓶(?)に好きなお花を生けました。まずは「花瓶」作り。ペットボトルに好きな紙を貼り、リボンで飾りました。中には「生け花」に欠かせない「オアシス」と水を。生け花の得意な職員の手伝いで、

「長さが・・・」「色が・・・」「バランスが・・・」と悩みに悩んで完成。その後は居室に飾りしぱらく楽しみました。



### ③「ピンポン玉」

箱の中のピンポン玉をお玉で取るか？手で取るか？沢山取るか？吟味して取るか？・・・皆さんすごく悩みました。ピンポン玉1つ1つに点数が付いているので沢山取ればいい・・・って訳でもないのです。

上手く取ったつもりでもポン・ポン跳ねるので慎重に慎重に・・・。ハラハラ☆ドキドキの活動でした。



あゆ夢では、日中活動の中で手指を使った活動を通じ、集中力、バランス、想像力や思考力など学びやリハビリ効果を取り入れています。



相談室らいとが開設したのは2013年。

その年に出会い、今もずっと関わらせていただいている方がいます。

初めてお会いしたのは、その方が養護学校高等部3年生のとき。

大学進学という目標と将来の夢を語ってくれました。

それが実現できるように(実現したときの体制作りを)、らいととして何かしらのチカラになりたいと思ったことを今でも覚えています。

その後、努力の成果が実り「大学合格」との報告を受け、本格的に新生活に向け動き出しました。初めて一人暮らしを始めることになるので、住宅探しやヘルパー調整、住環境の整備、大学との打ち合わせにも参加...等、必要なサポートをさせていただいてきました。

実際に生活が始まると、ヘルパーや周りの友人等の立場や物事を考えるというその方の温かい人柄でどんどん信頼関係を築きながら、よりよい生活に向かって進んでいるように感じ

## 生活介護事業所 愛らんど

活動の様子をご紹介します！

1月17日 新年会 書初めと福笑いを楽しみました！どちらもみんなの投票で3位までの入賞者を決め、大いに盛り上がりました。



今年は何なテーマにしよう？



すごい集中力



名前を書き入れて完成



級生100人いたらなあ〜



見事1位に輝いた瑞穂 希希さん



そうそう日はその辺



イヒヒ、ユニークおかめ!



目隠しを取ってめたら(笑)こうなっていた!

2月14日 調理実習 ホットケーキがテーマだったのですが、フルーツ、クリーム、チョコレート等をデコレーションしたら、まるでオシャレなカフェのパンケーキといった出来ばえになりました。もちろん味も本格派。とっても美味しかったです！



きれいに焼けたかな?



混ぜるの楽しい!



アーン、口を開けて〜



独創的なホットケーキ!



どうですか?この出来栄え



1位に輝いた渋谷さん。フルーツたっぷり

ました。

らいとは定期的に(他にも何かあれば連絡をもらい)訪問させていただき、生活全般のことはもちろん大学生活の話、自動車学校の話、就職活動の話、ガールズトーク(笑)・・・、本当に色々なお話をしました。

その方の取り組みを知るたびに思うことがあります。

頑張っている姿、いつも感謝を忘れない姿勢に、自分自身も見習って精進していきたいと。

こちらが何かしらのチカラになればと関わっているのに、

逆にその方からこちらのほうがチカラをいただいているような気がします・・・!

この春、その方は大学を卒業し、就職をされ、更に将来の夢に近づきました。また新しい生活を、新しい地で始め、これからどのような活躍をされていくのかとても楽しみです。

私ももっと努力、もっと成長していきたいと思えます。

相談室らいとは、今年で6年目突入しております。今後ともどうぞよろしくお願い致します。