

障がい者支援施設 あゆ夢

活動の様子をご紹介します！

①「喫茶～スペシャルカキ氷Day」

暑い夏を楽しく乗り切ろう!!という事で、毎年この時期は「カキ氷」を午後の日中活動中いただきます。

この日は「スペシャル」と題し、いつもよりもグレードアップした「くまちゃんかき氷」が登場！耳は「クッキー」目と鼻は「チョコ」と職員の力作です！見た目ですっかり魅了され「食べるのがもったいない・・・」と言いつつパクパク。夏を満喫できた一日となりました。



②「運動会!!」

6月27日(水)は恒例行事の「あゆ夢運動会」を開催！今年は「玉入れ」「障害物競争」「輪投げ」「パン食い競争」「車椅子リレー」と盛りだくさんです。中でも「パン食い競争」と「リレー」は大好評でした。優勝は「白組」で、参加賞に「お菓子」。破れた「赤組」は「ふりかけ」を手渡されました。MVP賞は松村様を受賞！後日、運動会のビデオ上映があり、熱戦再び!!でした。



③「ドナルドによる食育の時間」

マクドナルドホールディングス(株)より「ドナルド マクドナルド」さんが来所。「食事や栄養」について愛らんと合同で楽しくお話を聞きました。「魚は私たちにとってどんな栄養になりますか？」と聞かれると、「うーん」と皆さん一生懸命考え、正解すると拍手喝采！「やったねー」と大喜びでした。難しい問題も職員と一緒に考える等、いつもの活動とは一味違った時間を過ごしました。ドナルドさんより「好きなものだけでなく野菜もたくさん食べて下さいね」と言われ、「はい」と大きな声で返事している人が多く見受けられました。実際にその日の夕食では、普段残すことの多い野菜をしっかりと食べている人が多かったような…。健康に過ごすためには、バランス良く食べる事の大切さを改めて知る一日となりました。



生活介護事業所 愛らんと

活動の様子をご紹介します！

5月19日 **外出徳寿** 焼肉徳寿白石店にランチを食べに行ってきました。美味しい焼肉とパティシエが創るオリジナルスイーツを満喫してきました。



焼肉の香ばしい香りで、ごはんが進んじゃう!!
おいそです!いただきます!
みんなで食べる焼肉はサイコー!ピース!
パフェ食べるの楽しみだな〜♪

5月16日 **運動レク** ポールリレーと仮装競争を行ないました。ポールリレーは2チームに分かれ、チームごとに一致団結して競い、仮装競争は大爆笑で大いに盛り上がりしました。



整列!2チームに分かれましたo
さあ落とさないように急いで!!
よゆうよゆう*o v(o)v(o)/*o
ゴールのカザに「それっー!」



頑張っって受け取っって!!
仮装競争 松田優作のカードを引いたよー「なんじゃこりゃー!」
刺された人魚を追っ上げろ松田優作
カピレと・・・〇〇おやい?

6月20日 **バーベキュー** 利用者さんと御家族の方も参加頂いて、愛らんとでバーベキューを行いました。当日は余り天気が良くなかった為、屋内での開催になりましたが、美味しいお肉を味わい、交流を深めました。



炭おこし班の2人「はいチーズ♪」
たくさん扇いで「火おこし火おこし」
総勢40名の 大勢の方が参加されましたo
みんなで美味しく食べました!!笑顔がサイコーです!!



以前「すぽっとらいと」でも紹介させていただきましたが、相談室らいとでは施設を退所して、地域での生活を始められた方の応援をしています。今年に入ってからは、施設ではなく、親元を離れ、アパートや共同住宅、福祉ホームといった新たな場所で一人暮らしを始めた方々への応援が次々と始まりました。

一人暮らしの理由は、「親亡き後のことを考えて」「大学に進学した為」「自立したい」等、人それぞれですし、一人暮らしに至るまでのプロセスについても、体験室を利用し、実際にヘルパーを利用しての生活を何度も繰り返し、一人暮らしのイメージを作っていた方もいれば、あれよあれよと事が進み、気づいたら一人暮らしがスタートしたという方も。サービス支給量が十分でなかったり、希望する時間帯でのヘルパー配置が難しかったり、車両を持っ

ている移動支援事業所がなかなか見つからなかったりと、まだまだ課題はありますが、一人暮らしを始めてから、新たに「目標」を掲げ、それに向かって取り組んでいます。

先日そんな相談者様のご家族様とお会いした際に、「子どもが一人暮らしを始めて、家の中が少し寂しくなった。親の方が子離れ出来ていないのかな。」と話して下さいました。ついつい一人暮らしを始めた相談者様にばかりスポットを当ててしまっていますが、新しい生活が始まったのは、ご家族様もなんだと気づかされました。

いくつになっても自分の子どもの生活を心配してしまうのは当然だと思います。相談者様が安心して生活することが、ご家族様の安心にも繋がると信じて、相談者様はもちろん、ご家族様にも寄り添った支援が出来れば良いと思う今日この頃です。