

# 特集！「お昼休みのリハビリ」

あゆ夢・愛らんとともに、お昼休みに「リハビリ」に取り組んでいる利用者様がいます。これは「自主リハ」と呼ばれるものでやりたい人が参加します。もちろん、職員からの声掛けなどはなく 順にそれぞれのメニューをこなしています。ほとんどの利用者様が毎日欠かさず行っています。一部ではありますがその様子をご紹介します。

## 愛らんと編

平行棒を使用しての「自主リハ」をしています。「歩行のリハビリ」をしたり「下肢リハ」をしたりとそれぞれが真剣に取り組んでいます。



背筋を伸ばして姿勢に気を付けて歩行します。いつも二人でい〜ち・に〜い・さ〜ん。

もちろん一人では不安だという利用者様には職員が付き添います。

リハビリは毎日続けることが大切なため皆さん日々努力しています。



## あゆ夢編

あゆ夢は 個人個人に「リハビリカード」があります。一人ひとり必要なメニューになっており、メニュー数も違います。それに沿って各自大きな声で「い〜ち、に〜い、さ〜ん…」と数えながら行います。コロナ禍で声を出す機会も減っている中では こんな事にも「自主リハ」の意義が発揮されています。あゆ夢の利用者様もまた、毎日、毎日リハビリに励んでいます。これからも皆さんで頑張りましょう。



しっかりと肘を伸ばし姿勢にも気を付けて行っています。何だか楽しそうですね。



同じメニューをする時はみんなで集まってやりますがマスクは必須です。必ずつけて行きます。



背筋を伸ばすリハビリをしています。とてもきれいに伸ばしていると褒められると、「これからも頑張ります」と言われていました。

## 送迎時間等についてのお願い

今年は例年になく「大雪」となり 送迎の遅れや変更など利用者様には大変ご迷惑をお掛けしています。また、除排雪がなかなか進まない地域もあり 長時間の乗車で揺れも多く 身体的にも精神的にも負担になっているのではないのでしょうか。施設としては「安全第一」を最優先に送迎時間・送迎ルートを決めています。また、予定の時間よりも早く施設を出発し、少しでも渋滞に巻き込まれず時間通りに運行する事を目指しています。ご理解頂けますようお願い致します。

多くの企業・ご家族様・関係者の皆様より、ご寄附をいただき心から厚くお礼申し上げます。本当にありがとうございました。また、引き続きコロナウイルス感染防止にご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



- ・キングラン北海道 (株)・(株) アマノ・(株) 日進 LRD・(有) 山口商店
- ・藤田自動車工業 (株) 池田様 ・サッポロライス (株) 平川様 ・(株) 桐越 桐越様
- ・ご家族様 ・ご利用者様 【順不同】



# 道

～みち～

社会福祉法人 札幌会 広報誌



2022年 2月号



・2021年「笑顔のベストショット」結構 楽しい事ありました。そんな時はみんな笑顔。笑顔って大事。今年も笑顔、笑顔。

社会福祉法人 札幌会  
 ■障がい者支援施設 あゆ夢  
 ■生活介護事業所 愛らんと  
 ■相談室 らいと  
 〒003-0029

### CONTENT

- 愛らんと～「月の会」
- あゆ夢～「成人式」
- 特集「お昼休みの自主リハ」
- 送迎時のお願い…

■ぴあ とぴあのインスタ…  
 もうご活用頂けましたか？  
 施設の様子を紹介しています  
 是非ご覧ください。



PIATOPIA17

札幌市白石区平和通 17 丁目北 1 番 12 号 ぴあ とぴあ 17  
 Tel: 011-846-1107 fax: 011-846-1187  
 URL: <http://www.piatopia.jp>

