あゆ夢新聞 ～あゆ夢メモリー　6月号

今月の日中活動！

6月の活動をご紹介します

その①「おしゃれの日」～大人気です

「おしゃれの日」をご存知ですか？今、日中活動であゆ夢のおしゃれ女子に大人気の活動。たまに、おしゃれ男子も参加します。好きな色のマニュキュアを塗ったり、ヘアアレンジをしたり・・・。普段なかなか出来ない事を楽しんでいます。もちろん、女性職員がその日だけビューティーアドバイザーになり切り、皆さんのご要望にお応えします。最近は自前のコスメ用品の持参もあり、人気はまだまだ続きそう。注目の活動です。（取材　吉川　晃子）

その②「秋祭りで披露決定」～よさこいソーラン

「ソーラン・ソーラン」「元気にね～」「声だすよ～」大きな声が活動スペースに響きます。今月から始まったよさこい踊りの練習。「秋祭り」に披露する事が決まり練習にも熱が入ります。フラッグや鳴子も踊りを盛り上げます。身体を動かす事はリハビニもなり、一石二鳥ということで、皆さん張り切って練習に励んでいます。今から秋祭りが楽しみ！目標！「平岸天神」・・。（取材　酒井　美夕）

その他・・天気の良い日には「散歩」に行ったり、「写真立て」「壁面」制作「魚釣りゲーム」や「宝探し」など。楽しいメニューがいっぱいです。機会があれば覗いて見て下さい。お待ちしています。

私の6月の楽しかったニュース

匿名でお願いします

かおりんさん「誕生日にお寿司を食べに行った」

アッキーさん「秋祭りの制作」

まきドンさん「選択外出でよさこい祭りに行けたこと。夜に帰って来たのでワクワクしました」

あーちゃんさん「ひまわりの壁面制作は、切ったり、貼ったり、指先のリハビリにもなるので大好きです」

朗報！！

完成しました

担当や施設からのお手紙を入れる「お手紙 BOX」を日中活動で制作し完成しました。各居室に設置済みです。ご活用ください！！来所の際は洗面台の横をご確認下さい。

栄養士さんに聞きました！ 6月のイチオシメニュー★

11 日の昼食のメニューをご紹介します。この日は栄養士さんお勧めの「チャーハン」でした。

今回の**ポイント**は「炊き込みご飯でありながら、ごま油でパラパラ感を出したこと。**チャーハン風**を出すよう工夫されたそうです。

また、**夏の定番「冷やし中華」**がいよいよ今月からお目見え！！お楽しみに～

チャーハン

＜気になる事！教えて下さい！＞

デザートにちょくちょく登場する「ゼリー」や「プリン」も手作りしてます。皆さんにお出しする物に関しては「安全」「安心」はもちろん、味付けや彩りにも注意しています。食感も大切なので、焼物に関しては「パサパサ」にならないよう気を付けています。厨房一同頑張っています。（取材　山下　茜）

利用者さんのアイディアが採用～「シラスの梅干しあえ」

栄養士さんによりますと、利用者さんから提案のあった物をアレンジし、メニューに採用したそうです。

選択外出報告

大通りのイベントに参加しよう！

～よさこいソーラン祭り　７月７日

参加者：中西様・馬場様・久朗津様

今年初めて企画した「大通りのイベントに参加しよう」には、３名の利用者さんが参加されました。札幌で生活していても、様々な制約があり、なかなか大通りに行く事でも出来ない事から今回の企画となりました。全員が初めて見る多彩な「演舞」にくぎ付けになっていました。テレビでは何度も見ていますが、「迫力が違うね～」「かっこよかった～」等の感想が聞かれました。ただ、少し肌寒く雨もパラパラ・・・。ですが、来年も来たい！との声が多く聞かれました。

おいしいものを食べに行こう！

～中央卸市場　７月２１日（水）

参加者：金田様
清水様・斉藤様

おいしいもの大好き！な４人組が参加です。車の中で「何を食べるか？」を早速相談し、ワクワク感を盛り上げました。「ウニ」「エビ」「イクラ」「まぐろ」・・・どれも普段食べられない物ばかり。「アイスクリーム」まで飛び出し到着が待ちきれない状況に・・お店に着くと、それぞれが好きな海鮮を迷わずオーダー。美味しい物を食べると笑顔になるのは本当だなと、皆さんの様子を見て思いました。給食は残す事が多いのに、全員が完食。大満足の選択外出は、無事終了しました。

≪今月の短歌≫

学園と友学園を削除する　すると　お蕎麦二種になる

瓜科の夕顔は　大きな実がなる　昼顔科の夕顔は　小さな実をつける　　作：ロンリーガール

札幌こども専門学校から学生さんが　５月２９日～６月９日まで実習に来られていました。

日中活動で一緒に制作をしたり、ウノやゲームをしたり、おしゃべりをしたりと楽しい時間を過ごしました最終日には「エプロンシアター」を使って「三匹の子豚」のお話を聞かせてくれたり、数え歌を教えてもらったり・そんな学生さんにインタビューをしています。

①何を勉強していますか？

「学校では子供達に関する勉強をしています」

②施設に来てビックリした事はありますか？

「皆さんウノが好きな事、利用者さん同士が仲が良く驚きました」

③みんなと仲良くなれましたか？

「おしゃべりをたくさん出来たので、仲良くなれたと思います」

④将来はどんな職業に就きますか？

「保育士になります」

（取材　奥田・山下・酒井・吉川）

エプロンシアター

「あゆ夢」新聞も無事に第２号を創刊できました。１か月のあゆ夢の出来事をお知らせしたい！という利用者さんからのアイディアから発行することになりました。月３回の会議を経て取材や企画など皆さん積極的に取り組まれています。これからもよろしくお願いします。

（編集長　酒井　美夕）

すてきな話し・・・★★

カラオケの画面が見づらくて困っていたら、隣の人が読んでくれました。

とても嬉しかったです。（Ａさんから）