

# 新聞

# ~あゆ夢メモリー 7月号

# ≪第1弾≫夏の特集号!!「日中活動の今」

4月から完全リニューアルを果たした今年度の日中活動。利用者さんにも大変好評で、参加率も好調です。

今月号では 内容は?どんなふうに変わったの?等皆さんから寄せられました疑問にお応えすべく「緊急特集」でご紹介します。「活動スペース」・・・ 以前は地域交流スペースの奥の方で行っていましたが、現在は、場所の有効活用!自由に活動しよう!をテーマに全面移動。広くなったスペースで楽しんでいます。またカフェにも対応可能。活動の幅が広がりました。



「月替わりの活動テーマでより内容の濃い物に」・・・「わくわくする 4 月」「チャレンジしよう 5 月」「6 月楽しむ!笑う!ハッピー!」 「7 月夏だ!太陽の光を浴びよう!!」「からだを動かして!コイン大量ゲットの 8 月」というように担当職員が悪戦苦闘して企画。 それぞれが、テーマに沿った活動内容を提案しています。

# 上半期!!利用者さんが選んだ「この活動は楽しかった・

ひまわりの 壁面制作

★「制作」~「お手紙 BOX」「壁面作り」「うちわ作り」など★

毎月、おりがみで作る壁面飾り。以前にもご紹介しましたが依然好調をキープしています。 折り紙を折る人、切る人、貼る人、運ぶ人、見てる人・・。何をするのかはそれぞれが 出来る事、好きな事で決まります。黙々と完成まで集中して行える活動です。



#### ★「お茶会」「季節の飲み物を飲もう」「かき氷」★

毎月 1~2 回。カフェスペースに早変わり。数種類から好きな「お茶」をオーダー。 気温が高いこの時期は「かき氷」をほぼ毎日食べる事ができます。 また、「スペシャルかき氷 Day」には練乳・あずき・白玉・フルーツ等のトッピングがあり大好評。 暑い夏も楽しんで乗り越える事ができそう。 また、熱中症対策にもなっています。

#### **★**「シャボン玉」★

7月の活動で初めてお目見えしました。外で行う事で気分転換にもなり大好評。 若い利用者さんは「きれい〜」「かわいい」「楽しい」と、また年配の利用者さんは 「なつかしい〜」「何十年ぶりかしら」と懐かしむ声もチラホラ・・・。夏の強い日差し にも負けずに みんなで楽しめた活動でした。「またやりたい」の声、多数!!







#### ★「ミニミニ運動会」★

活動スペースが広くなったことで初めて開催できた「運動会」。紅白に分かれて、玉入れ、借り物競争、障害物リレーなどを行いました。応援合戦も白熱し最後まで熱戦が繰り広げられました。 結果は「紅組」が優勝し、景品と優勝旗が送られました。 次期開催は未定ですが 第2回もぜひ参加したいとの声が多く聞かれていました。

#### **★**「おしゃれの日」★

女性だけでなく今や男性にも好評の「おしゃれの日」。マニュキュアをしたり、髪を縛ったり、 リボンやピンをつけたり クルクルに巻いたり・・。自分一人では出来ないけれど、おしゃれを したい・・という女子の声から生まれた企画です。毎月定期的に行われています。

(活動取材プロジェクト: 久朗津・馬場・山下・奥田・古舘・酒井・大竹・吉川・金田・滝・K)



#### ′緊急報告~あゆ夢銀行発足 頭取には発案者である「森職員」が就任!!

以前から準備を進めておりました「あゆ夢銀行」〜通称「あゆ銀」が7月から活動を開始。各自が保有している「金・銀のコイン」は通帳を使い「あゆ銀」で管理が可能。高額貯金者には年末に利息相当のプレゼントあり。 新たに貸付のサービスも登場。活動にどんどん参加してコインをゲットしよう!! (コインはお茶会等で使用します)

「今月の短歌」~ロンリーガール 札樽道 小型クレーン車が行く

早くからの仕事を終えたからか 寝ているように見えた

# 7月の選択外出 意識

・7月 5日(水)ジンギスカンを食べに行こう・7月 7日(金)木下大サーカスを見に行こう

・7月18日 (火) 木下大サーカスを見に行こう

・7月19日(水)藻岩山ドライフ

## 「ジンギスカン」を食べに行こう

参加者:尾崎様・久朗津様・吉川様・K様

みなさんお肉が大好きだそうで、焼きたてを堪能でき

大満足でした。(取材:久朗津綾子)

### 「木下大サーカス」を見に行こう

参加者:仁木様・吉川様・山下様・寺田様・藤田様・K様サーカスを見るのは初めて!という人ばかり。ピエロや空中ブランコに興味深々。ライオンが登場した時はビックリ!! とにかく、楽しかったです。

# 「藻岩山」ヘドライブ

参加者:斉藤様・矢部様・吉川様

札幌市内を見る機会がなかなかありません。この企画では「モーリスカー」を利用して頂上まで行き札幌市内を一望しました。とてもきれいでしたとの声が聞かれました。

少し風が強く肌寒かったのが残念でした。(取材:吉川晃子)

# 栄養士さんに聞きました「7月のイチオシメニュー冷やし中華」

この時期外せない定番メニュー。利用者さんにも大人気です。たれは自家製で酷と甘みのバランスを考え、またトマトなど野菜の切り方にも食べやすさを考慮し工夫しました。みなさん期間限定メニューを楽しんで下さい。

# 利用者さんに聞きました「私たちが食べたいメニュー」!!

食べることが何より楽しみなみなさんに好きなメニュー・食べたいめにゅーを調査しました。

- ・ピザトースト・・以前食べた時とてもおいしかった。リクエストしますとの声が多く聞かれました。
- 焼きそば・・・・あんかけやソースなバラエティに富んでいます。次回は何かな?と楽しみだとか。
- ・のり巻き・おいなりさん・・行事食としては時々登場するメニューですが、給食でも食べたいそうです。
- カツカレー・・・「カツ」と「カレー」の別々での提供はありますが、一緒には今までないようです。
- デザートでは「プリンアラモード」「チーズケーキ」「マンゴー」などのリクエストがありました。







(取材:酒井美夕•古舘昭子•大竹隼人)

これはちょっと無理かも?しれません。

「愛らんど」情報~毎週水曜日はイベントを楽しんでいます。

あゆ夢の利用者さんの中には一週間のうち決まった曜日に「愛らんど」へ通所している方がいます。お仕事が 中心ですが水曜日のみ様々なイベントが開催されています。7月には「バーベキュー」があり大好評でした。 おにぎりやサラダを作りお肉はもちろん、ソーセージや野菜などをみんなで食べたそうです。

当日はおいしそうな香りが施設全体を包み あゆ夢の利用者さんからは「おいしそう~」「いい臭い(笑)」などうらやむ声もチラホラ・・。参加された大竹さんや酒井さんからも「楽しかったよ」との話しがありました。

#### ≪編集後記≫~編集長 酒井美夕

今年は暑い日が続き施設のエアコンもフル稼働中。日中の水分補給はもちろん、就寝時の寝苦しさを解消すべく「アイスノン」の貸出も行っています。それでもしっかり食べて、ぐっすり寝て・・。皆さん元気いっぱいです。ご家族の皆様もお元気にお過ごしください。そして、9月の「秋祭り」のご参加を心よりお待ちしております。





