



# あゆ夢新聞

～あゆ夢メモリー 8月号



## 8月 「日中活動」のご紹介

### ★あゆ夢農場 収穫して食べました！

春から植えた野菜やくだものが収穫の時をむかえました。みんなで草取りをしたり、水をまいたり……。大きくなるのを楽しみながらその時を待ちました。月に何度か成長の様子を観察し、散歩もかねながら楽しく育てました。今年の「スイカ」はとてもみずみずしくおいしかったです。甘みもあり大好評でした。その他にも「トマト」「きゅうり」「ズッキーニ」などなど。野菜は厨房で給食の材料として利用してもらいました。また来年も植えて下さい、と職員にリクエストしている人もいましたよ。 (取材：K. M)

### ★あゆカフェ 大好評！！

あゆカフェとは、あゆ夢カフェの略で日中活動の中で「コーヒー」「紅茶」「エスプレッソ」等の飲み物や毎年夏になると始まる「かき氷」にトッピングしてバージョンアップしたものを食べました。トッピングは「アイスクリーム」や「数種類のフルーツ」みなさんは自分で自由にアレンジしておいしくいただきました。「コーヒー」だけ、「アイス」だけという人もいたり、全てを注文するよくぱり派もちらほら……。 (取材：野口 洋)

### ★あゆ検 勉強もしています！！

日中活動といえば、食べたり、飲んだり、遊んだり……。とっていませんか？実話、頭の体操～つまり勉強もしています。あゆ夢検定、略して「あゆ検」は数少ない頭を使う活動です。内容は 間違え探し、計算問題、文字の読み書きと多様です。それぞれ10級からスタートし1級を目指しています。現在は6～7級まで進んだ方が多いようです。進め方に決まりはありません。自分の好きな科目から始める事ができます。終了後は職員が採点をし、間違があると、やり直し…。と〇〇塾並みの厳しさです。それでも、「楽しい」「苦手なものができるようになると嬉しい」とおおむね好評です。3月に1級までクリア出来る人は何人くらいいるのか？ご期待下さい。

(取材：滝 栄子)



「スイカ」「トマト」収穫しました。  
おいしかったです。  
来年も作りたいですね！

☆多食べてる写真ばかりですみません

かき氷はやはり大人気です！！  
トッピングも好評



### 「今月の短歌」～ビンボーガール？

てっぼうの上に水がつくと夏の風物詩 下につくと大惨事をひきおこす

## ★ 8月の「選外」



### 札幌夏祭り「大通りビアガーデン」

8月8日(火) / 8月10日(木)

今年の選外で一番人気!となった「ビアガーデン」2日間に分けて出掛けました。1日目は「ガールズ Day」とし、女性利用者さん4人が参加。施設ではほとんど飲酒する機会がなく食べる事に集中?かと思いきや、ジョッキを楽々と飲み干す方も・・・。野外という解放感もありみんなでワイワイ、ガヤガヤと楽しみました。2日目は「ボーイズ Day」。男性利用者さん5名が参加されました。この日はどのくらい飲むのか?と職員も心配しましたが、そこは大人の対応?で皆さん適量を楽しんで飲まれていました。「フロズンビール」という氷点下まで冷却された限定ビールが人気!で「のど越しの良さ」を楽しまれていました。また、大通り公園を散策する方もいたようでした。同行した職員はさすがにアルコールはご遠慮し「ノンアルコールビール」で乾杯となりました。「ピザ」「フライドポテト」「焼き鳥」・・・。おつまみもおいしかったと大好評でした。(取材:清水 弓子)



### ドライブ「支笏湖」

8月30日(水)

今年2度目の「支笏湖」。実は1番長距離となります。「ドライブを楽しもう!」という企画なのでみなさんに楽しんでもらえる?と思いきや「遠くて疲れた」「もっと近い方が良かった」と不評でした。中には「初めて湖を見た。とてもきれいだった」「風が気持ちよかった」との声もあり、企画した職員も安堵したそうです。昼食を食べ、帰りには「あげいも」をおみやげにする人もいてそれなりに楽しまれたのでは?と思います。帰りの車中はみなさん「熟睡」だったそうで、お疲れ様でした・・・といった感じでした。(取材:古舘 昭子)

### 栄養士さんに聞きました「9月のイチオシメニューしょう油ラーメン」

9月の給食イチオシメニューは「昔ながらのしょう油ラーメン」です。年配の利用者さんからは「なつかしい」若い利用者さんからは「食べたことがない」といった声が聞こえそうです。麺類の好きな方が多いのできっとご満足いただけるはず。と栄養士さんからも自信满满なお話がうかがえました。そろそろ温かい物が恋しい季節になるかと思えます。みなさん、お楽しみして下さい。きっとご満足いただけると思えますよ。



ご期待下さい

## ぴあとぴあ 秋祭り 2017 9/16 開催

毎年恒例の「秋祭り」、みなさんもうご予約して下さいますか?今年も数年ぶりに「あゆ夢」の出し物を予定しています。「よさこいソーラン」を披露するとの事で 現在練習の真っ最中!です。「上手に出来た時はうれしい」「覚えるのはたいへんだけど、頑張ります」といった力強い話もあり、当日に期待して下さい。参加する利用者さんからは「はい!はい!」や、最後に「やーあー!」と掛け声に注目して下さいとの事。また衣装やメイクにも趣向を凝らしているとか。12:00頃に始まるようです。一人でも多くの人に見て頂けたら嬉しいです。

よさこいソーラン  
練習風景



«ひとりごと»

歌手の「松山 千春」さんの飛行機内での記事をご存知ですか?待たされると誰でもイライラしますよね。そんな状況を知って自らの歌でその場を和ませようとした事は とても素敵な話だと思いました。忙しい毎日ですが、そんな体験ができるなんて・・・うらやましい限りです。 By ビンボーガール